

給食食材チェック表（離乳食～乳幼児食） No.1

○初期（5～6ヶ月） △中期（7～8ヶ月） □後期（9～11ヶ月） ◎完了食及び普通食（12ヶ月～1歳6ヶ月）

食べた物にチェックをして下さい

保…保護者チェック

担…確認したら担任レ点&給食室チェック○

生年月日 20 年 月 日 くじら なまえ（ ）

※2回以上試してからチェックを入れて下さい（追加は2回目の日付を記入して下さい）

穀類		保	担	魚介類		保	担	果実類		保	担
<input type="radio"/> 例		レ	㊟	<input type="radio"/> しらす				<input type="radio"/> りんご			
<input type="radio"/> おかゆ				<input type="radio"/> 白身魚(たら)				<input type="radio"/> バナナ			
<input type="radio"/> うどん				△ さわら				<input type="radio"/> みかん			
<input type="radio"/> パン(食パン)				△ 鮭				<input type="radio"/> いちご			
△ そうめん				△ 花かつお				△ メロン			
△ スパゲティー				△ ツナ缶				△ オレンジ			
<input type="checkbox"/> ホットケーキミックス				◎ かじき				△ ぶどう			
<input type="checkbox"/> 焼きそば麺				◎ いわし				△ すいか			
◎ 米飯				◎ さば				△ なし			
◎ ラーメン				◎ かにかま				△ もも			
◎ もち米				◎ ちくわ				◎ パイン			
								◎ 柿			
								◎ マンゴー			
								◎ グレープフルーツ			
いも・でんぷん		保	担	乳類		保	担				
<input type="radio"/> じゃがいも				<input type="radio"/> ヨーグルト							
<input type="radio"/> さつまいも				<input type="checkbox"/> 牛乳(シチュー等)							
△ さといも				◎ チーズ							
△ 春雨				◎ 生クリーム							
◎ こんにゃく(板・糸)				◎ 牛乳(生)							
				◎ ココア							

※食べていない食材は1歳6ヶ月まで提供できません。

1歳6ヶ月を過ぎると全て提供することになりますので家庭で食材を食べておくようにして下さい。

※目安の月齢になると給食で提供しますので2回以上試したらチェックを入れて下さい。

※園の離乳食で使用する食材、食物アレルギーを起こしやすい食材を中心に記載しています。

※揚げ油、全卵、牛乳は1歳前にチェックがついても1歳(完了期)になるまでは保育園では提供しません。

※後期の焼きそば麺はソースは使用せず塩や醤油で味付けして下さい。

※土曜日保育利用は1歳を迎え、完了食になってからのお預かりになります。

# 給食食材チェック表（離乳食～乳幼児食） No.2

○初期（5～6ヶ月） △中期（7～8ヶ月） □後期（9～11ヶ月） ◎完了食及び普通食（12ヶ月～1歳6ヶ月）

生年月日 20 年 月 日 くじら なまえ（ ）

食べた物にチェックをして下さい

保…保護者チェック

担…確認したら担任レ点&給食室チェック○

※2回以上試してからチェックを入れて下さい（追加は2回目の日付を記入して下さい）

種実・豆腐		保	担	野菜・きのこ		保	担	油・調味料		保	担
例		レ	㊟	○	かぼちゃ			○	昆布だし		
○	豆腐			○	大根			○	かつおだし		
△	みそ			○	キャベツ			△	マーガリン		
△	醤油			○	人参			□	コンソメ		
△	きなこ			○	かぶ			□	炒め用油		
△	小豆			○	玉ねぎ			□	酢		
				○	白菜			◎	バター		
□	ごま(白・黒)			○	チンゲン菜			◎	ケチャップ		
□	納豆			○	トマト			◎	ソース		
□	いんげん			○	ほうれん草			◎	ごま油		
◎	栗			△	にら			◎	揚げ物		
◎	油揚げ			□	レタス			◎	カレー粉		
				□	ブロッコリー						
				□	もやし				卵類	保	担
				□	小松菜			△	卵黄		
				□	ピーマン			□	全卵		
				□	コーン			◎	マヨネーズ		
				□	なす						
	肉類	保	担	□	ねぎ				海藻	保	担
△	鶏肉			□	きゅうり			○	寒天		
△	豚肉			□	もろへいや			△	青のり		
△	牛肉			◎	ごぼう			□	わかめ		
◎	加工肉			◎	にんにく			□	ひじき		
				◎	たけのこ						
				◎	しょうが				お菓子類	保	担
				◎	菜の花			○	赤ちゃんせんべい		
				◎	きのこ類			□	ゼラチン(ゼリー)		
				◎	ゴーヤ			◎	アイスクリーム		
				◎	水菜						
				◎	れんこん						